

## 2013 年度 CPA プライベート講座のご案内

2012 年は大変お世話になりました。誠にありがとうございました。  
皆様との率直な対話を通して私自身も多くの学びを得ることができましたことに  
心から感謝申し上げます。

さて、2010 年にスタートした「自分のコミュニケーション力を進化させるプロジェクト」  
**CPA** は

皆様のご参加に支えられ、2013 年度も開講することとなりました。

本講座は(株)人財開発研究所 牛島日出男先生が開発、40 年の長きにわたり多くの企業から  
支持され続けた感動のプログラム Human Refreshing Program (HRP) から抜粋した特別編で  
ございます。

牛島先生は、カウンセリングにおける人間中心療法の祖と言われるカールロジャーズ理論の  
実践者であり、また、米国ミズーリ州クレイトン大学の行動科学分野にて PhD (博士号) 取  
得。

人間愛に満ち溢れ、真の自己成長をひき起こすクオリティの高い研修は、多くの一流企業・  
行政機関などから長きにわたり支持され続けてまいりました。

私自身も先生の HRP 研修に参加、自分自身の人生に革命が起きた経験以来、熱烈なファンに  
なり、勝手にわが師と公言し現在に至っております。

今回は、さらに深くご自身と向き合い、よりよい未来を作り出すための内なる知恵に向かう  
濃密な時間を提供いたします。

- ・ 真のコミュニケーション
- ・ 有言実行の生き方
- ・ 自分を高める自己対話
- ・ リーダーシップの確立
- ・ 自分自身の価値に沿った生き方



このような問いを心にお持ちの方にぜひご参加いただきたいと願っています。



休憩をはさみながら5時間以上におよぶ講座でしたが、みなさん楽しく受講していただきました。

今回アシスタントしてくれたエコさん 参加ありがとうございました。



■日 時： 2013年2月2～3日

2日（土） 10：00～17：00 （受付開始9：30）

3日（日） 10：00～17：00 （ " ）

\*2日間完結型のコミュニケーションプログラムです。

1日のみ参加も可能です。

\*牛島先生は1日から宿泊します。

ご希望の方は宿泊も可、夜の特別編！ありますのでご相談ください。

■講 師 牛島日出男先生 (株)人財開発研究所 相談役

<http://www.jinzaikaihatsu.jp/programs/instructor.php>

■会 場： 群馬県公社ビル4階第1会議室

群馬県前橋市大渡町1-10-7

[http://www.syoubounet.jp/gunma/map\\_kousya.html](http://www.syoubounet.jp/gunma/map_kousya.html)

最寄駅は、新前橋駅

電車でお越しの方はお迎えに行きますのでご相談ください。

■参加費 2日間 :21,000円

1日のみご参加:12,000円

■定 員 20名\*定員に達したところで締め切ります。

■お問い合わせ：090-9365-6031

\*お申込みは、以下をご記入いただきメール、もしくはFAXにてお願いいたします。

..... F A X

027-233-3741.....

■お名前 \_\_\_\_\_

■ご住所 \_\_\_\_\_

---

■Tel (携帯) \_\_\_\_\_ メアド \_\_\_\_\_

■年代 \_\_\_\_\_ ■お仕事 \_\_\_\_\_

■参加スタイル 1日のみの方はお知らせください \_\_\_\_\_

■受講動機 \_\_\_\_\_

---

### CPaの感想 ～第6回目アンケート結果から抜粋～

---

人に関心をもっと持とうと思いました。(50代女性)

この年齢になると自分を改めて見ることはなかったのですが今回を機会に見つめなおして生きてゆく上で活用していこうと思います。(70代男性)

大変説得力ある講義で満足しています。先生方がとても魅力的で居心地のよい時間です。(40代女性)

自分が変われば周りも変わるとよく言われますが、自分をどう変えたいのかハッキリしないままでしたが自分を知ることで具体化できました。意識的に人と積極的に関わることを試して見ようと思います。

(40代女性)

いろいろな価値観があると分かった。自分でも気づいていない自分を見返すきっかけとなった。行動を少し変えてみようと思った。(40代男性)

満足度は何点ですか？

---



第6回CPa講座  
「JKKインベントリー」に参加した方にお聞きしました。  
講座の内容について満足度は10点満点中何点ですか？

次回以降の勉強会は参加したいですか？

---

1、是非参加したい・・・18人 2、内容によって考える・・・7人

その理由をお聴きかせください。

---

自分を知ることができたので、さらに向上させるためにどのように変えていくか知りたい。  
今日の内容をさらに深めたり広げたりした講義。具体的な対応法などの講座があれば。  
群馬でハイレベルの講座が受けられる貴重な場だから。  
素晴らしい学習の機会をいただき、感謝しています。今後も長く勉強を続けていきたいと思っています。