

「自分に自信がない」  
 「理想の親になりたいけど、なれない」  
 「ついイライラしてしまう」  
 「家族に愛されていないような気がする」  
 そんな気持ちを抱えて不安になってしまう事、ありますよね…。  
 でも、本当は、私たちは奇跡のような存在。  
 生きているだけで100点満点なのだそうです。  
 とはいえ自分に100点満点をつけるのは簡単じゃないから、

自分なりの「100点満足」を目指しませんか？  
 自分をもっと好きになって、笑顔になれば、  
 あなたの家族や周囲の人も笑顔にできます。  
 その方法を私たちと一緒に学んでみませんか？



# 100点満足プロジェクト

～子育て×自分育て～

第3回テーマは  
**コミュニケーション能力**  
 参加費(テキスト代)¥500

2013 **1/26** 土  
 10:00-12:30

## 親も子どももHAPPY! 子育てコーチング講座

「観て・聴いて・話す」体感しながら子どもが伸びる接し方を学びます

受講者定員  
**先着40名様**  
 無料託児付  
**先着8名様**

南橘コーチングマムの会で学ぶママ達が、日々実践しているコーチングのポイントをお伝えします。子どものやる気を生み出し、豊かな心を育むコミュニケーションについて楽しく体験しながら学びましょう。

すずき ゆいこ

【講師】**鈴木 結子さん**  
 &南橘コーチングママメンバー

[鈴木結子さんプロフィール] ICF国際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチ・NPOマザーズコーチジャパン認定才能育成講師  
 南橘コーチングマムの会メインコーチ・結コーチングオフィス代表

【会場】前橋市総合福祉会館  
 3階 第一会議室  
 (住所:前橋市日吉町二丁目17-10)



第4回テーマは  
**みんなの笑顔**  
 参加費(飲み物&材料代)¥500

2013 **2/9** 土  
 10:00-12:30

## 100点満足ワールドカフェ

先輩ママによるユニークな講演&自分発見!ワールドカフェ

ゲストスピーカーに㈱至誠堂 代表取締役の霜鳥明子氏をお招きし「超ユニークな子育て!100点満足体験談」と題したミニ講演会を開催!その後、世界中の人達を魅了するワールド・カフェという手法を使ってあなたの100点満点な子育てを考えていきます。家庭や学校、職場などでも使える、人と人がつながるワールドカフェを是非、ご体感ください!参加者同士の交流を目的に、お飲物もご用意いたしております。尚、当日はボールペン等の筆記用具をご持参下さい。

受講者定員  
**先着40名様**  
 無料託児付  
**先着8名様**

しもとり あきこ

【ゲスト】**霜鳥 明子さん**

株式会社 至誠堂代表取締役社長

【ワールドカフェ運営】  
 100点満足プロジェクトチーム

【会場】前橋市総合福祉会館  
 3階 第一会議室  
 (住所:前橋市日吉町二丁目17-10)



詳細は子育て情報満載の「ぐんま子育てネット」にて!  
<http://www.pep-net.gr.jp/>  
 意見交換ができる、FaceBookページも公開中!  
<http://www.facebook.com/100tenmanzoku>  
 あなたの「いいね!」とご意見をお待ちしております。

100点満足

検索

【お問合せ】

100点満足プロジェクトチーム  
 TEL.090-9365-6031(鈴木)

【お申込み】

右記のQRコードをご利用ください。  
 または [kosodate@pep-net.gr.jp](mailto:kosodate@pep-net.gr.jp) まで  
 ①ご氏名②ご住所③電話番号④希望の講座(第3回、第4回、両日)⑤託児の要・不要⑥託児を必要とされる方の年齢および注意事項をご記入の上、メールにてお申込みください。

